

# Sportgutscheine für Bürgerinnen und Bürger ab 65 Jahren im Landkreis Uelzen

**Gesundheitsregionen**  
Niedersachsen Uelzen



**KreisSportBund  
Uelzen e.V.**



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**  
Niedersachsen



metropolregion hamburg



**Gesundheitsregion Landkreis Uelzen**

Mit dem vom GKV-Bündnis für Gesundheit in Niedersachsen geförderten Projekt „Gesund älter werden im Landkreis Uelzen“ leistet die Gesundheitsregion Landkreis Uelzen einen wichtigen Beitrag, um die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger in der Region im Prozess des Älterwerdens zu fördern. Gemeinsam mit dem Kreissportbund Uelzen e.V. können deshalb Sportgutscheine für Personen ab 65 Jahren angeboten werden.

Weitere Informationen zu den Sportgutscheinen sowie zu den teilnehmenden Sportvereinen finden Sie hier:



## Ansprechpartner

### Gesundheitsregion Landkreis Uelzen

Britta Ginkowski  
Gesundheitsamt  
Auf dem Rahlande 15, 29525 Uelzen  
Tel.: 0581/82-3028  
b.ginkowski@landkreis-uelzen.de

### Kreissportbund Uelzen e.V.

Lisa Feuerherdt  
Tivolistr. 9  
29525 Uelzen  
Tel.: 0581/5311  
l.feuerherdt@ksb-uelzen.de

# Sportgutschein



Vorname: .....  
Nachname: .....  
Sportverein: .....

## AGB's

Es besteht kein Anspruch auf den Erhalt eines Sportgutscheins. Die Herausgabe erfolgt nur im Rahmen der zur Verfügung stehenden Haushaltsmittel.

Für die Sportgutscheine für Neumitgliedschaften gilt:

- Senioren und Seniorinnen ab 65 Jahren können einen Sportgutschein einlösen.
- Die Sportgutscheine können ausschließlich von Neumitgliedern, die zwischen dem 01.01.2025 und dem 31.12.2026 in einen teilnehmenden Uelzener Sportverein eingetreten sind, eingelöst werden.
- Der Betrag muss den Neumitgliedern vom Mitgliedsbeitrag nachgelassen werden.
- Eine Doppelfinanzierung muss ausgeschlossen werden.

## Bewegungsangebote in Sportvereinen

Gruppenaktivitäten bieten nicht nur die Möglichkeit, sich zu bewegen, sondern fördern auch soziale Kontakte, wodurch die soziale Teilhabe und das Wohlbefinden verbessert werden.

Mit der richtigen Unterstützung und Motivation können ältere Menschen aktiv bleiben und ihre Lebensfreude steigern.



## Gesundheitsförderung und Lebensqualität

Bewegungsförderung bei älteren Menschen ist von großer Bedeutung, um ihre Gesundheit und Lebensqualität zu erhalten. Regelmäßige körperliche Aktivität kann helfen, die Mobilität zu verbessern, das Gleichgewicht zu stärken und das Risiko von Stürzen zu verringern.



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



# Sportgutschein

einlösbar im Sportverein deiner Wahl

Wert: 50,00€

